

# ဈေးပိုဆံဖောင်, လုမ်းတူင်, ဝူင်းဂူမ်းတံး

လွမ်လိုင်ခိုင်းစမေ, ဝါဂမ်, ပုးရ်ဂူင်ပုးမုး တမ်းလံးလီလမ်းတွင်းထမ်ထိုင် လိုင်ပွင်လိုင်မာမ်း  
ဂွမ်းသင်တိုက်, ပိုတ်, ဆေးသိုင်းခိုင်းတံး ဖွင်းယမ်းဂေ, သင်းလွင်းငမ်းယီဆံ

ဝမ်းထိ 13 လိုဆံဆိုင်, ဝိမ်းပိုင်ပီ 2014

ဖွင်းမိုဝ်းဂေ, သင်းလွင်းငမ်းယီဆံယူ, ဆေခို နှမ်းစားလုမ်းတူင်, ဝူင်းဂူမ်းတံး နှမ်းထိုင်ဝုး လွင်းသိုင်းမာမ်းပိုတ်, ဆေးသိုင်း  
ယို, လိုင် ခိုင်းလိုင်တံးပွတ်းဂင်တင်းစတ, လိုဆံ ဂူမ်း 2014 မုးဆေခို. ပီဆံလွင်းလူလုပူဆံ. ပီဆံ ဈေးတူင်းလွင်းဂိုတ်း  
ယိုဝ်းစလ; တိုဆံးဝုးပီဆံလွင်းသမ်းစတမ်းဂမ် တင်းကမ်လိုင်ပွင်လိုင်မာမ်း နှမ်းခိုင်းပိုဆံဖောင်, သင်းလွင်းငမ်းယီဆံ  
ပတ်းပိုဆံ. လိုင်ခိုင်းဆေခို. ယူ. နှမ်းစားတုမ်းယွမ်းထိုင်လွမ်လိုင်; ကူင်ပုးမုး နှမ်းကပ်လိုင်မံးလိုင်ဂူမ်းမိုင်းကမ်ဆေ. ကပ်,  
လတ်းပိုတ်, ဖိုလ်စမေပုးဆေးဂူမ်းတင်းဆမ်လွမ်း လွမ်လိုင်တိုင်းသိုင်, မိုဝ်းဖွင်းဂူင်. ဂမ်တီး ဆေ, ပို, တေ, ဆေခို. သေ တုမ်း  
ယွမ်းခိုင်းသိုင်းမာမ်း ဂိုတ်းယိုတ်းဂမ်ပိုတ်, သိုင်းစလ; စတ, ကပ်, ကူင်ဂမ်မိုင်းပိုင်တု, နှမ်းသိုင်းခိုင်းမိုင်းရှမ်း ယပ်. တူင်ပွတ်း  
ဝံးဆေခို. ယူ.။

တင်းစတ, လိုဆံ ဂူမ်း 2014 မုး သိုင်းမာမ်းဖိုမ်. ဂမ်တိုင်းသိုင်း ဆပ်. ဂူင်တိုင်းပိုင်တု, ပိုတ်, ဆေးသိုင်းစလ; ဂွမ်းယိုတ်း  
ဂုမ်းဂမ်ပိုဆံ. တီး ခိုင်းစလ; ဝိမ်းဂေးသီးစလ; မိုင်းသူး. လိုဝ်းပီဆံပိုဆံ. တီးပု, တီးမု, သိုင်လိုင်တံး/တပ်. သိုင်းလိုင်တံး (SSPP/SSA)  
ဂုမ်းဂမ်ဆေခို. ယူ.။ ပု, တီးမု, သိုင်လိုင်တံး/တပ်. သိုင်းလိုင်တံးဆေ. ပီဆံလုမ်းကမ်ခိုင်းလွင်းလမ်းမိုင်းဂိုတ်းယိုဝ်းလွမ်း လိုင်ပွင်  
လိုင်မာမ်းထိုင်ခိုင်းပီ 2012 ။ ဖွင်းမိုဝ်းပင်တိုင်းဆေခို သိုင်းမာမ်းလိုင်. တိုင်းပုးခိုင်းဂမ်. ဂမ်. ဂမ်. လိုင် မိုဆံခိုင်းမိဆံလီတ်းစလ;  
ရှမ်းမိဆံခိုင်းမိသေ ပိုတ်, ဆေးသိုင်းတေ, တပ်သိုင်းလိုင်တံး. ပွဲ, မာ, လိုင် ယိုဝ်းမာ, လိုင် စပ်းလွင်းထိုင်ပိုဆံ. တီးဂူမ်းမိုင်း  
ယူ, သပ်. ပေ. ထပ်. နှမ်းတံးဂူမ်းမိုင်းစလ; ရှမ်းလိုင်ကပ်စွမ်းခိုင်းမိုင်းသေ နှမ်းခိုင်းမိုင်း ဆပ်. ဂူင်ပပ်, လံးပွဲ,  
ပီတ်းရှမ်းယေးသေ ပံးဖေးသိုင်း ဂူသေ. ဂူမ်းတီးလွတ်းဖေးဆေခို. ယူ.။ ဂူမ်းမိုင်းမုး 300 ယင်းတိုက်. လံးပံးဖေးသိုင်းသေ  
ပိုင်; ကိုင်ယူ, သပ်. ဝံ. ခိုင်းရှမ်းဝမ်းဝပ်; မုး စပ်းတင်းမီး 4 လိုဆံပံ. ကမ်, လင်းပွတ်းဝံ, သံ, ခိုင်းရှမ်းယေး ဂွမ်းဝုး  
သိုင်းမာမ်းပတ်းယူ. ဝံ. ခိုင်းဝမ်းစပ် ဆေခို. ယပ်.။

ဂမ်ပိုတ်, ဆေးသိုင်းဆေ. ဂေ; တိုဆံးရှမ်းလိုင်လိုင်လီဝုး ပီဆံဖေခိုဂမ်ပိုင်တု, ဂွမ်းယိုတ်းဂုမ်းဂမ်စလ; ကပ်ဂူမ်, လုမ်းခိုင်း  
ပိုဆံ. တီးလမ်းခိုင်း ကမ်မီးစွမ်းခိုင်းတိုဆံးစတမ်းပေ, ဝလိုင်, မာ, ဂိုင်းဆေခို. လိုဝ်းပီဆံလိုင်ပွင်လိုင်တီးဆေ, ပို, တေ, စပ်  
ခိုင်းကပ်စပ်ဆေတီး ဂူမ်းမုးလွင်းတိုဆံးခိုင်းပိုဆံ. တီးစလ; ဂူမ်းလွင်းတိုဆံးဆွတ်းမိုင်းစပ်ဆေခို. ယူ.။ လိုင်ပွင်လိုင်မာမ်းစပ်  
တိုဆံးကပ်, ပေ. ထပ်. ယိုဝ်းပေးမီး လွင်းကပ်, ကူင်ဂမ်မိုင်းပတ်းပိုဆံစလ; ဂေ, သင်းလွင်းငမ်းယီဆံ တွမ်းတု, လီတ်းလံးသူး,  
လူးလွတ်းပိုင် မိုင်းရှမ်းတုမ်ဖိုတ်းစတမ်းသေ ပမ်စွမ်းမုးလွင်းတိုဆံးခိုင်းမိုင်း။

လိုင်ပွင်လိုင်မာမ်းဆေ. တိုဆံးတင်းလိုင်ခိုင်းယူ. ဈေးတူင်းလွင်းဂိုတ်းယိုဝ်းဂမ်သေ သိုပ်, ပူဆံ. ပီဆံတိုင်းရှမ်း. မိုင်းလိုင်တေ,  
လမ်းခိုင်းစပ်ယူ. ဂွမ်းဝုးတူင်, ဝူင်းလမ်းလမ်းဖု. ဆေ. တိုတ်, ယီဆေ. စလ; မိုဆံထီမ်ရှမ်းဂမ်းပမ်စပ်ဝံ. ဂွမ်းဆေထိုင်စပ်း  
ယမ်းဖွင်းမိုင်း လွမ်လိုင်; ကူင်ပုးမုး. လွမ်းလွမ်လိုင်တိုင်းသိုင်, ခိုင်းပူင်းဆေ. သေ နှမ်းကပ်လိုင်မံးလိုင်ဂိုတ်း, ဂပ်း  
လွင်းသိုင်းမာမ်း ပိုတ်, ဆေးသိုင်းခိုင်းတံးယမ်းလိုင်ဆေ. ကပ်, လတ်းပိုတ်, ဖိုလ်စမေဂူမ်းလိုင်ခိုင်းလမ်းဖု. စလ; မိပ်, ဂမ်း  
ပမ်လိုင်ပွင်လိုင်မာမ်း နှမ်းလွမ်းစပ်. တွမ်းပုးတိုင်းဆေ. ပိုင်တု, သင်းလွင်းငမ်းယီဆေလီတ်းလိုင်, ခိုင်းလိုင်ခိုင်းဆေခို. ယပ်.။

- သိုင်းမာမ်းတမ်းလံးဂိုတ်းယိုတ်း လွင်းပိုတ်, ဆေးသိုင်းခိုင်းတံးစလ; ခိုင်းဆေးတီးလမ်းခိုင်း. နှမ်းဂိုတ်းပုးလွင်း  
စွမ်းဂမ်ခိုင်းသိုင်းသေ ထွမ်တပ်. စပ် ကပ်, ပုး နှမ်းထွမ်ကွမ်, ခိုင်းပိုဆံ. တီးကမ်သုဂ်ယုင်းပီဆံပင်တိုက်ယူ, ဆေခို. လီဝံ။
- သိုင်းမာမ်းတမ်းလံးဂိုတ်းယိုတ်း လွင်းပူဆံ. ပီဆံသုဆေ, လံးဂူမ်း ဂူးလမ်းခိုင်း။
- လိုင်ပွင်လိုင်မာမ်း တမ်းလံးစတ, ပင်ကပ်, ကူင်ဂမ်မိုင်းလွမ်းလမ်းယိပ်းဂွင်းဂင်, စပ် ပိုင်တု, မူဆေ. စမေလီတ်းလံး  
ပိုင်ငပ်; ပိုင်းမိုင်း/လမ်းမိုင်းသေ ဂေ, တင်းမိုင်းရှမ်းတုမ် ဖိုတ်းစတမ်းစလ; တီးမူပ်းစတမ်းသီး ခိုင်းမိုင်းမာမ်း။
- တမ်းလံးဂိုတ်းယိုတ်း လွင်းယူ. စွမ်းခိုင်းတိုဆံးစတမ်းပေ, ဝစလ; လွင်းပုးပွင်ယို, လိုင် ခိုင်းပိုဆံ. တီးလမ်းခိုင်း  
လိုဝ်းတီးပီဆံပမ်ရှမ်းသုဂ်ယုင်း တေ, ပေးမီးလွင်းစတမ်းစပ်ဆေရှမ်းမိုင်းသေ လီတ်းလံးပိုင်ငပ်; ပိုင်းမိုင်း နှမ်းပေးမီးလွင်းရှမ်း  
သုဆေ, လံး ဂူမ်းမိုင်းခိုင်းပိုဆံ. တီး။

လွင်းကဆ်လူင်ပွင်လိုင်; မိုင်းရှမ်းတုမ်ကစမးဂိုကဆ်းစပ် ကပ်လိုင်;ကူးကွင်,တွင်း ဖူးမီးကဆ်းဆ်းလုမ်းလူင်ပွင်လိုင်;မာဆ်း သို,ဆ်းသံမံသီဆ်းလမ် ယွဆ်းလိုင်.ခိုဝ်း မဆ်းလံ;ဆမ်.မျာဆ်းဆမ်.တွဆ်း ဆ်းဂါဆ်းစုတ်းစုးလး; ဂါဆ်းလူင်တိုဆ်းသင်းဖေယို, လူင်ဆမ်. ဂှ်းစားဂှ်ဆ်းလီဂမ်ထီမ်လွမ်းယူ။

ဂှ်းစားတိုက်းသူဆ်းရှ်းမိုင်းရှမ်းတုမ် ကစမးဂိုကဆ်း သိုပ်,မိပ်,ကီးလူင်ပွင်လိုင်;မာဆ်းထီင်; ရှမ်းပုးလွင်းဂိုတ်းယိုတ်းပိတ်; ဂါဆ်း ရှမ်းမိုင်းတင်းဖေ,သိုက်းတေ,သိုက်းသွင်မိုင်း။ တီးဆ်းဆေးလိဆ်းကဆ်းသုဂ်ယုင်;ဝံ ဆ်းမိုင်းမာဆ်းဆမ် ဆင်,ရှိုဝ်တေကမ်,တုမ် တိုဝ်းဂါဆ်းဂေ,သင်းလွင်းလမ်းယီဆ်းဆ်း ဂှ်းစားတိုက်းယွဆ်း လူင်ပွင်လိုင်;မိုင်းကစမးဂိုကဆ်းစလး;သင်၊ လုမ်းလပ်;ဝိုဆ်းတိုဆ်း မိုင်းကစမးဂိုကဆ်းစလး;သင် ရှ်းဂိုတ်းယိုတ်းလွင်းလူင်;တိုဆ်းလင်းယို,လူင်ဆ်းပိုဆ်းတီး ဆေးလိဆ်းလင်းခိုဝ်း လိုဝ်းတိုက်.မီး ပဆ်းရှာဆမ်ယဝ်။

လိုဆ်းသုတ်း ဆင်,ရှိုဝ်မိုင်းရှမ်းတုမ်မာဆ်း တေပီဆ်းမိုင်းဖေတ်းတစုးလီတ်;လင်း,ဆမ် ဂှ်းစားရှ်းတိုက်းယွဆ်းထိုင် လူင်ပွင် လိုင်;မိုင်းကစမးဂိုကဆ်း ပိုဝ်းတေ,ပီဆ်းဖူးရှမ်းသင်းမီးဆမ်တွဆ်း ဆ်းစဂ်.တွဆ်းဂါဆ်းဂေ,သင်းလွင်းလမ်းယီဆ်းသေ ရှ်းဂမ်.ထီမ် ပဆ်းသီင်ဂူဆ်းလင်းခိုဝ်း လိုဝ်းတိုက်းယွဆ်းဆမ်.သေဂမ်း။

တူင်,ပူင်;ဂူဆ်းတံးလိုင်;ဂှ်ဆ်းလီဂမ်.ထီမ် မီးဆင်,ပုးတုးဆ်. —

- 1) ဂဝ်းလင်းသူဆ်း,လံ;ဂူဆ်းလိုင်;တံး
- 2) ဂဝ်းလင်းပူင်;ပွင်လိုင်;တံး
- 3) လုမ်းဂပ်းသါဆ်းလွင်းဆင်းယိုင်းတံး
- 4) လုမ်းသဖေ,ဝသိုင်,သီတုလွမ်တံး
- 5) ဂေတံး
- 6) လုမ်းဂပ်းသါဆ်းဂူဆ်းဆမ်,တံး
- 7) လုမ်းသိုပ်,ရှိုင်းဆမ်,
- 8) လုမ်းလုက်;ရှိုဆ်းတံးဖွမ်ရှမ်း (လိုင်;ထံး)
- 9) လုမ်းလုက်;ရှိုဆ်းရှိုင်းဂါဆ်းယါဆ်းမိုင်း
- 10) ဂေလိက်;လံးစလး;ဖိုင်းစးတံး
- 11) လုမ်းရှိုင်းဂါဆ်းဖွမ်ရှမ်း
- 12) လုမ်းရှမ်းတုမ်ရှိုင်းဂါဆ်

ဂပ်းသိုပ်,တွင်းထါမ်လံးတီး—  
 လံးခိုဝ်းသီဆ် + 66 81 672 2031  
 ယိုင်းရှာဆ်ဖေ. + 66 92 627 848  
 လံးရှေ့သိုင် + 66 93 264 9487